

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que va a haber alimentos fresco y nutritivos

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo que menos me gusta es que todo esto bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Norma B Delgado
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los ^{P11802}
Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que han poner mas cosas para la alimentación de los
niños

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que han reducir la leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P11803

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta
de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC!
Será un placer poder elegir alimentos más frescos y
nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo que Mas Me Gusta Es Que Van A Dar frutas

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que Van A Quitar leche y Huevos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Del Lourdes Garcia
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11804

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

El pan y las Tortillas las Frutas
y verduras

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

que hayan cambiado la leche y los huevos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

José Medina
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, P11805

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que voy a poder darle mas frutas y

vegetales a mi nita, comida mas sana

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

ALMA GONZALEZ
Participante de WIC

Riverside County, California

P11806

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

les voy a dar Frutas verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

no me van a dar queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Martinez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P 11807

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

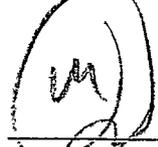
son los cambios que han agregado
por que son mas verduras que tam
bien son buenas es por de eso es lo.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006 P11808
Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

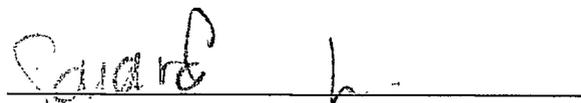
que le agregaron verduras ya que es mejor para los niños, y cereal de granos

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que quitaron un poco de leche ya que mi niña normalmente toma mucho leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11809

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

me gusta porque las verduras son muy buenas para la salud.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosy Gomez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11810

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Por me gusta por que no solo piensa
en los niños sino piensa en la salud
de ellos.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ana Chavez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11811

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

ME GUSTA QUE AGREGAROS PAN TORTILLAS VERDURA

Y FRUTAS

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

SE ME ASE MUY POCO LA CANTIDAD DE

ESTOS NUEVOS PRODUCTOS, Y QUE ESTAN QUITANDO

LECHE Y QUESO

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

LUPE ESCOBAR

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

P11812

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

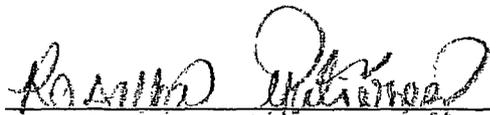
Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

ya espero que estos cambios son buenos para la alimentación adecuada para nuestros hijos ya que muchas veces omitimos estos alimentos y optamos por lo mas practico.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11813

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

QUE AHORA INCLUYEN FRUTAS Y VERDURAS

YA QUE ESTAS SON MUY NUTRITIVAS Y

SALUDABLES.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

QUE HAYAN ELIMINADO UNA LECHE YA

QUE MI ALYA TOMA MUCHA LECHE.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

SILENE CASALLERO

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P11814

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que está más variado el alimento
y se puede combinar con más cosas
más nutritivos para la salud.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

ninguna está bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Blanca Delgado
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11815

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Es una buena idea añadir frutas y verduras.
Verduras y frutas frescas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que los alimentos sean más caros.
Que los alimentos sean más caros.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Mané Ramirez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los ^{P11816}
Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta
de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC!
Será un placer poder elegir alimentos más frescos y
nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Más Saludables

Menos azúcar

Menos grasas

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

NA

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Gerónimo Sánchez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11817

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

las frutas y las verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

la crema de cacahuete

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Aide de Luz
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11818

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

que mas frutas y verduras

son mas saludables

Para nuestra salud Para nuestros
NIJOS

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Isabel Mercado
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11819

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Que añadieron más frutas y verduras
porque son más saludables y nutritivas,
para nuestros hijos. Gracias.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Guilhermina Mercado
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 21 2006

P11820

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Frutas y Verduras - Frescos

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Todo esto bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Jana Morales
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT # 1 2006

P11821

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Los vegetales y frutas el maíz
verduras.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Menos jugos & Huevos.
y NO hay leche de Ecuador.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los ^{P11822}
Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

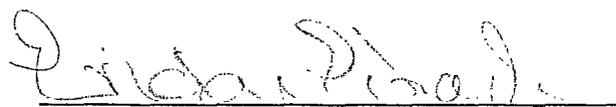
que añaden
la Verdura y fruta

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que quitan leche y queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

SON LAS FRUTAS Y VERDURAS
POR QUE SON DE GRAN ALIMENTO PARA
EL NIÑO

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

QUE VA VER MENOS LECHE
ASO ES LO UNICO QUE NO
ME GUSTA DEL CAMBIO

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Mariana Mendez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11824

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que añade alimentos nutritivos

Para los niños

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Creo que es poca 6.00 dolares de frutas

y verduras

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Wendy Gómez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11825

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Dues que vamos a tener mas comida sana siendo las frutas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Pues esta bien porque a los niños les gusta mas la verdura.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Judith Dominguez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11826

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que vamos a tener mas Verduras o
tortillas y basi poder variar
los alimentos que uno le puede dar al niño.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que vamos a recibir menos leche
pero esta bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Torres
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P 118 27

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

es que van a añadir
las frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

No hay nada que no me guste
Para mi todo esta bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Melba Carranza
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, P11828

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que van a dar Frutas y Verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

No agradezco lo que estan dando se que es lo mejor para mi Salud Gracias

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11829

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Recibirlos

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

la leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

María

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P11830

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que agregan frutas y vegetales y es más
beneficioso para la salud de mi bebé.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que bajaron la cantidad de leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ana Chávez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11831

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Las Frutas y Verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

La leche que es Doko

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Elva Robles

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los ^{P11832}
Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC!
Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

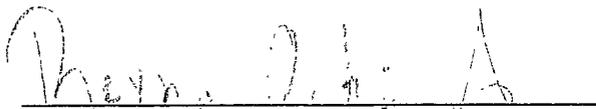
que reducen la grasa
y de incluir más frutas y verduras.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que se quitan los alimentos
y queso.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los ^{P11833} Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Las verduras y frutas

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Las pérdidas en ~~por~~ foto

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Elizabelk Hernández
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P11834

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

el las verduras y tortitas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que quiten legum de leche y 1 cartera de huevo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Ruiz
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 8 1 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los ^{P11835}
Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que ahora vamos a poder agarrar frutas
y Verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que van a quitar un galon de leche y
Jugos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Alana Gil
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2016

P11836

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

las frutas y verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

el costo nuevo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Angelina Lopez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2005

P11837

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

esta bien disminuir las grasas
por verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Marcia [Signature]

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11838

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que incluyen las Verduras y las Frutas
y los granos haci énta un poco
o más balanceado la Comida.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Aide
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11839

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a añadir frutas y verduras.

_____.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

→ lo inseguro que son algunos.
Al que es el que es bueno para usar diferente.
con las.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Liliana Rojas
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11840

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Fue las frutas y verduras

y leche especial y queso

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que se eliminaron

todo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ofelia R. R. R.

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P11841

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta
de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC!
Será un placer poder elegir alimentos más frescos y
nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Frutas y verduras

Bebidas de soja

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Raquei Torres

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11842

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

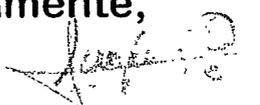
Es importante las verduras y Frutas es me gusta mucho.
es muy nutritivo muy bien por cambios, haria falta.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

La leche porque por lo menos mi hijo toma hasta la
leche al día y esto que es un poco insuficiente
Pero esta muy bien los cambios. Gracias.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Josefina Rodriguez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11843

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

la leche para los niños que no

tengan tanta Grasa

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Cecilia
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11844

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo que me gusta es por añadir una
cantidad de frutas y verduras
me gusta la idea.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

Y lo que no me gusta ni me
gusta es que van a reducir la
leche y los galletas

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosa Martinez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

Quéridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P11845

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

es que se han agregado

las frutas y verduras.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

lo que no me gusta que haya reducido

la leche y las gachas es es la

que no me gusta que haya reducido los gachos y la leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

D. La M...
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P11846

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Me encanta la idea de añadir frutas y verduras y
granos enteros para esojer

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a reducir un galon de leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosa González

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11847

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Es que va a poder agarrar otras cosas como la fruta y verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ema Román
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11848

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

la verdura fresca por que
es mas saludable y los

granos enteros por que los como
a mi gusto y al gusto de mi niña
Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Jasmine

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Bona Nega Garcia
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11849

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que se les va a poder dar mas variedad de alimentos a los niños y también se pueden hacer mas combinaciones de comida.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Creo que es una buena opción.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Cynthia Robles M

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 8 1 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P/1850

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que ahora nos van a dar tanto jugo,
ni mucha leche.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

~~que ahora~~ todo me gusta estoy contenta
con el nuevo cambio

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria C. Vargas
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los ^{P11851}
Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a dar Verduras y Pan

Integral

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

es que van a reducir la leche

y los Jugos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Graciela Andres
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11852

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

1 lb de tortilla de maíz 121.

2 libras de avena

Frutas y Verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Aurora Mendoza
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11853

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

La fruta, las tortillas y el pan

es lo que más me gusta sobre los
cambios.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo menos que me gusta es que

reduzcan la leche y el huevo.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sam Bueno

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P11854

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

El cambio de vegetales y frutas

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Todo esto bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria D. Gutierrez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11855

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Vegetales

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Jugo congelado

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Zenaida Rosales

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11856

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Disecar Verduras y Tortillas
y pan Integral.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Menos Leche y Jugo.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Jesus Larios
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11857

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Si me gusta que hagan esos cambios porque va a ver más frutas y más variedad.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

YURIDIA SANDOVAL
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11858

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

es que si van a cambiar y vamos

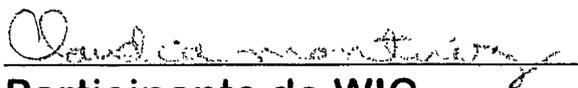
a tener mas frutas y verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que es menos leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11859

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que los niños puedan tener una
dieta balanceada, sin colesterol y los
niños no tendrán muchas enfermedades.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

todo me gusta sin comentarios.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Francisca Lopez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11860

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que hoy a poder comprar las Frutas y Verduras.
Pienso que es un muy buen Cambio gracias.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Yolanda Chavez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11861

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que puede cambiar los cupones para cualquier

tienda y me gusta mucho lo de la frutas y verduras
y por

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que le van a bajar a la leche y la demás

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Emilia A.

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11862

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

La nutrición que nos están brindando a
nuestros hijos con las frutas y verduras.
Gracias

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que se disminuya el queso ya que es
un producto muy caro que antes no con
sumamos en nuestras compras.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Lopez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11863

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que piensan en la salud de nuestras hijas. Gracias

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ana Morales
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11,864

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que ahora podamos tener frutas y verduras

con nuestros cupones de WIC

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Valanda Sanchez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006 P11865
Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es que vamos a poder comprar frutas y verduras.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es solo que van a disminuir la cantidad de leche y de huevo que es lo que más usamos en nuestro hogar.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosa A. Alvarez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11866

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

QUE VAN A SER MÁS FRUTAS Y VERDURAS

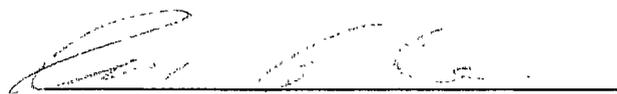
ESPECIALMENTE EN MUCHOS NIÑOS, Y SE AGRADECE

MUCHO

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11867

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a dar verduras y frutas y estar muy bien todo.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maurya Sanchez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11868

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Más proteínas como frutas y verduras.
y el pan integral tortilla.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

E.A.
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

ERK
P11869

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que voy a tener, frutas, tortillas y
Vegetales, Frescos.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Filadelfia Bensusan
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11870

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que mis hijos van a tener
más proteínas y vitaminas por la fruta añadida

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Martha Corona
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

P11871

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Porque hay variedad de cereales
leche con flakes

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Jugos co

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11872

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

la variedad y la fruta
todo cambio es bueno

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11873

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

la propuesta se me hizo satisfactoria

para nuestro hijos.

(Esta mas completa).

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

José Luis Hernandez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11874

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

el cambio porque ay mas
Variedad

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Guadalupe MORALES
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11875

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

por que son alimentos que nuestra familia debe consumir para una mejor salud.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que tendremos menos consumo de leche que tambien es muy importante en la dieta de unos
Gracias por leer mis comentarios. tros micas.

Atentamente,

Berta Parada

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11876

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Porque nos van a dar mas variación
y porque si hace falta verduras y
fruta.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Porque nos van a quitar un
galon de leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Karla Glez.
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11877

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que hemos a tener diferente
alimentación para nuestros hijos
y además muy saludable Gracias.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

nada para mi todo esta
vien y eso me parece muy buena
idea de los cambios Gracias por
pensar en la salud de nuestros hijos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Teresa Ortiz
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11878

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que están dando verduras y frutas y menos

Gusos por es mucha azúcar

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11879

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Me gusta mucho por que van a añadir

Frutas y verduras son las mejores

alimentos para los niños que pueden
comer.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

todo me gusta especial mente

que van a traer mas cosas que
contienen trigo.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosa Lopez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los ^{P11880}
Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que tienen productos más frescos y

naturales.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que no parece bien el cambio de tener

comentarios.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Enida Aguilar
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11881

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que ofrecen ~~más~~ Verduras y cereal entero, Tortilla o Pan Integral.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que ofrecen menos jugos y Leche.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Guadalupe Morales
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11882

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que haber mas vegetales frescos
y nutritivos

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Guadalupe Ramirez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P11883

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que son las frutas y verduras.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

todo esta bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Marcia Barreras
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los ^{P11884}
Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que verduras se están proporcionando por la salud
de nuestros hijos

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

~~que se están eliminando los alimentos~~ sólo en la leche y
los huevos que es menos para nutrición
¡¡ Adelante !!

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria P.
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11885

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que nos proporcionen frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Menos queso y huevo.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

CAROLINA PARTIDA
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11886

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que están ofreciendo verduras y frutas.

_____.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Todo esta bien.

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Erika Moreno

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11887

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que ahora tiene mas variedad y no tantas cosas enlatadas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

sin comentarios

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Isabel Lizarraga

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2005

P 11888

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

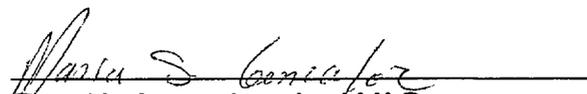
La combinación que están poniendo sobre verduras y las tortillas me gusta el cambio.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

es que redujeran la leche pero todo está perfecto.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11889

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Es que Daran Frutas y Verduras o
tambien Pan Integral en uno esta la opcion
Gracias

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11890

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

es que Ba a tener mas variadas y diferentes cosas, como fruta, vegetales, pan, tortillas así al menos baser mejor para la salud.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

que ~~no dan~~ que quisiera que dieran mas Frutas y Veggies para los niños.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11891

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es todo por que el paquete que nos ofrecen tiene mas variedad y que esta muy exelente.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Para mi todo esta bien y me gusta mucho.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sandra Tolentino
Participante de WIC

Riverside County, California

Gracias

OCT 31 2006

P 11892

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que vamos a poder agarrar fruta y verduras para los niños en lugar de darle un dulce. Es mejor un pedazo o una fruta entera

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Para mi todo es mejor y me gusta mucho el cambio espero si lo hagan más para delante.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Gracias

Riverside County, California

OCT 31 2005

P11893

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

es una alimentación más saludable

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

~~Pues sabrán eso no lo voy a poder decir~~

si me gusta el cambio

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Minerva Pineda
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P11894

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Que van a cambiar para bien por la fruta y verdura es mas saludable que darles tanto jugo a los niños.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

pues no hay algo que me guste menos porque la propuesta se me hace excelente.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Leticia Esparza
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11895

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

que tendremos mas variedad como tortillas, fruta etc

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

para mi todo es satisfactorio.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Rivas

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11896

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Si El Cambio de los paquetes Son mejoras
una mejor Comida eso va a beneficiar
a todos y sobre todo a los niños, niñas y resultan
los cambios para el bien de todos. Gracias

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que va a ser menos leche y cereales
pero es por el bien de todos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11897

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Es más nutricional.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Toda esta bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Bartoluz Chavez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11898

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Las Verduras y Pan integral

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que quiten la leche y la cartón de leche.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Emelda Hernández
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11899

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que van a dar Frutas y Verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Suprimir la leche q' va hacer reducida de que de los 2 años de edad ya q' si lo balanceamos no importa q' sea entera

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11900

Queridos Amigos, del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Que tienen diferentes clases de comida como wheat tortillas y bread y que ya no es tanto jugo y Cokes que no la nutren mucho.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

ya pienso que todo me gusta lo unico es que ya va haber menos leche pero eso esta bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Elizabeth Vertez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11901

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Para mi esta perfecto
todo

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

perfecto todo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Dora Lopez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11902

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

La Fruta y verdura Incluyendo el pan y las tortillas.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

(todo esta ^{si me gusta} muy bien) con capsin que en el paquete de niño viene menos leche todo lo demas ~~es~~

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Karla Romero
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11903

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

La propuesta de la fruta y verdura

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

que quiten la cantidad de leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Tunidia Lara

Julietta Machado

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11904

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que añaden frutas y verduras y los granos

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

es si reducen la leche y el huevo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Chavez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11905

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

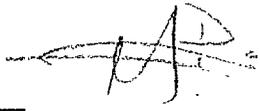
Las Frutas y verduras Frescas
Para los niños

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Cambiar o dar menos Leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Diaz 

Participante de WIC

Riverside County, California



OCT 31 2006

P11906

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es las frutas verduras y el Pan integral.

me gusta y me parece buena idea

Gracias.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Clara Dominguez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11907

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Como Tortilla Pan Integral

Frutas y Verduras

y Semillas Como El Frijol.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Irma Chavez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11908

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que haber mas frutas y verduras
que son mas saludable para mi familia

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que aho atardar para aproveen estos
cambios.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Elora

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11909

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

frutas y verduras y Tortillas, Pan integral

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Frika Fuentes
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11910

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Frutas y Verduras, Pan y tortillas integrales
arroz integral y lechuga

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

~~pan blanco~~ ~~leche~~ ~~queso~~ ~~carne~~ ~~pollo~~

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Wanda C. Lopez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11911

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

las frutas y las verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Mary Ann
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11912

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que van a dar frutas y verduras
es saludable

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a quitar cosas que son necesarias
este

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Teresa Wilson

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11913

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que se van a añadir frutas y verduras a los cheques de WIC.

Esto me ayudará a tener una dieta más saludable para mi familia.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

no se van a añadir más alimentos saludables a los cheques de WIC.

Espero que estos cambios sean beneficiosos para todos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Gabriela Arias
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11914

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Las verduras y granos

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

~~es que ya está uno~~
acostumbrado a esos productos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rocío Palao

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11915

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que van a dar mas frutas y Verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que van a quitar una de cada
productos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11916

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

I like the way it's new.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Mauricea Casillas
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento
Estados Unidos,

P11917
Agricultura de los

Les escribo para contarle
de cambiar los alimentos

06-P
Spanish
JW

sobre la propuesta

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC!
Será un placer poder elegir alimentos más frescos y
nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que tienen frutas, verduras
grandes enlatados para usar en

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

ZUROMA
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11918

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

que tienen más Frutas y

Verduras

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es :

que hay menos leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Adilene

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11919

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

el incluir frutas, verduras y Granos a los pequeños propuestos, lo que hará más saludable la alimentación de nuestra familia.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Juanita Reyes

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2005

P11920

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Todo es genial Ami en lo personal
Me gusta Todo Me parece Muy bien.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

No Comentarios

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosa Villalobos
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11921

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

Fruta fresca para los niños

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

no quisiera que quitaran la cantidad de leche.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Elena MM
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11922

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que pusieron pan y frutas y verduras
y es más barato que antes.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

pues a mí le da un dolor de cabeza.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Guillermo...

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11923

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que se va a añadir frutas y verduras y quitar
un poco la leche para añadir tortillas y
por

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Decrejar que dieran un poco más de dinero para las
frutas y no me gusta la soja y el tofu

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Gabriela Moreno
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

P11924

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

QUE ESTAN AÑADIENDO COTAS, VERDURAS.

GRANOS INTEGRALES Y BAYANOS LA GRABEZAS. BALK.

TAMBIEN REDUCIENDO LA AZUCAR.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

TR: DV. 65 TH BLOW

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

CHANDIA
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11925

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Por ser más saludable

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11926

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que ~~se~~ DARAN DAN ~~los~~ frutas
verduras y ~~los~~

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

~~que se quiten las frutas y verduras~~

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rubi Perez
Participante de WIC

Riverside County, California

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso
sobre la
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los
cheques de WIC! Será un placer poder
elegir alimentos más frescos y nutritivos
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios
propuestos es**

comentario

**Lo que menos me gusta sobre los cambios
propuestos es**

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Patricia Gutiérrez

Participante de WIC

Lo que mas me gusta del cambio,
es porque le sirven de mucho alimento
para mi niño, las frutas, Verduras,
tortillas y Pan Integral es muy bueno,
me parece perfecto.

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

**Les escribo para contarles lo que pienso
sobre la
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los
cheques de WIC! Será un placer poder
elegir alimentos más frescos y nutritivos
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios
propuestos es**

Que podemos recibir alimentos mas frescos y
nutritivos para nuestros niños.

**Lo que menos me gusta sobre los cambios
propuestos es**

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

David y Cristina Guevara

Participante de WIC

Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:

NOV 02

P11929

Les escribo para contarles lo que pienso
sobre la
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los
cheques de WIC! Será un placer poder
elegir alimentos más frescos y nutritivos
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios
propuestos es

Que lo usen para mejorar la alimentación de
los niños

Lo que menos me gusta sobre los cambios
propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Guadalupe Rodriguez

9-13-06

Participante de WIC

NOV 08 07

**Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:**

P11930

**Les escribo para contarles lo que pienso
sobre la
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.**

**Gracias por añadir frutas y verduras a los
cheques de WIC! Será un placer poder
elegir alimentos más frescos y nutritivos
para mi familia.**

**Lo que más me gusta sobre los cambios
propuestos es**

*Si me gustan los cambios y lo que más me gustaria es Frutas y
o puede ser Pan o Tortillas Verduras*

**Lo que menos me gusta sobre los cambios
propuestos es**

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Laura Villagor

Participante de WIC

NOV 08 2006

Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos: P11931

Les escribo para contarles lo que pienso
sobre la
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los
cheques de WIC! Será un placer poder
elegir alimentos más frescos y nutritivos
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios
propuestos es

que son frutas x Verduras nat

Lo que menos me gusta sobre los cambios
propuestos es

Esta vien todo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Francisca Simon
Participante de WIC

NOV 03 2006

Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:

P11932

Les escribo para contarles lo que pienso
sobre la
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los
cheques de WIC! Será un placer poder
elegir alimentos más frescos y nutritivos
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios
propuestos es

de los nuevos alimentos a los que se agregan

Lo que menos me gusta sobre los cambios
propuestos es

que se agregan los alimentos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Brenda Rivera

Participante de WIC

Queridos Amigos del Departamento de
Agricultura de Estados Unidos:

111
P11933

Les escribo para contarles lo que pienso
sobre la
propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

Gracias por añadir frutas y verduras a los
cheques de WIC! Será un placer poder
elegir alimentos más frescos y nutritivos
para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios
propuestos es

me gustaría porque nutriría más a mi hijo

Lo que menos me gusta sobre los cambios
propuestos es

que no lograría la nutrición a mi hijo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Edelmira Martinez

Participante de WIC

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11934

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

las verduras - Pan - tortilla

Frutas

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

~~menos~~ menos cosas

menos Leche - huevo

Jugo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sandra Garcia
Participante de WIC

Riverside County, California

Oct 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11935

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Por las frutas y el pan

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

No ay nada que no me gusta

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11936

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que va a agregar fruta y pan

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a reducir el jugo y los huevos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11937

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

DE QUE TIENE FRUTAS Y TORTILLAS
Y LA ~~S~~ NUTRICION VAN A SER MEJOR
PARA TODAS LAS FAMILIAS

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

VA A REDUCIR LOS JUGOS Y
Leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

BRENDA S. MTC.

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P11938

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta
de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC!
Será un placer poder elegir alimentos más frescos y
nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que podría recibir frutas y verduras
Brescón Tortilla y Pan

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que va a ser menos leche huevo
y queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

A/E Isabel Sanchez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11939

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que se cambiaron alimentos como
el queso x frutas tortita y camote

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a cambiar el queso y las jugas

~~los productos que cambiarán~~

~~el queso y las jugas~~

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosa Morgan
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11940

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

es que ponen frutas y Verduras
y pan integral

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que ponen menos leche niemas
huevos
Cereales tipo Galleto

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Edith Lopez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

c

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11941

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

que dan frutas y verduras, pan y
tortillas, que es muy buen
cambio.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a quitar poca leche y
jugos que es muy importante.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Dioselina García
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

e

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P 11942

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que el Alimento que se planes dar es mas Nutritivo.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

me Parece bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Harbells Luque
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11943

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

todos los frutos y verduras
que son frescos por tortillas
de más nutritivo

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que nos van a dar queso / queso
dos veces y los huevos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Gloria Hernandez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11944

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que nos van a proporcionar

Frutas y verduras, pan y tortillas

Y es más nutritivo para la familia.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Mayra Cervantes

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11945

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que se agregan pan integral y fruta fresca.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

quitan menos leche y queso y huevos y el jugo.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Hortencia Mancinani
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11946

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que el producto es mejor, más

nutritivo.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

las tortillas, la frutas y la leche.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

ESTHER CORONA

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11947

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

ME gusta porque podemos recibir

Vegetales y Frutas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

PARA mí todo esta bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Aina Pedraza

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

C

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11948

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que darían fruta, tortilla y pan

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

todo me gusta estos cambios
estar perfecto

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Blanca Mayores

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11949

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Los Granos INTEGRALES

Frutas y Verduras

/

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

ARIZ INTEGRAL

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

RODRO MARTINEZ

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11950

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que añadieron Frutas y Verduras, tortillas
y pan integral.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Menos leche y jugos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Lucila Castellanos
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11951

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo Vegetales, granos.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Menos Fugas y leches

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Oscar Castellanos

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11952

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que nuestras diferentes culturas podemos elegir alimentos que estamos acostumbradas a comer, además ya creo que podemos disminuir más azúcar y grasas para nuestros hijos.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que la cantidad de leche es menos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sandra Vega
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2008

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11953

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

añadir frutas y verduras.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

disminuir la leche.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Alma L. Alvarado
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11954

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que vamos a tener frutas y vegetales naturales y tortillas y más fibra.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Menos huevos y menos leche.

Gracias por leer mis comentarios.

Gracias.

Atentamente,

Juana Perez.

Participante de WIC

Riverside County, California

JUL 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11955

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

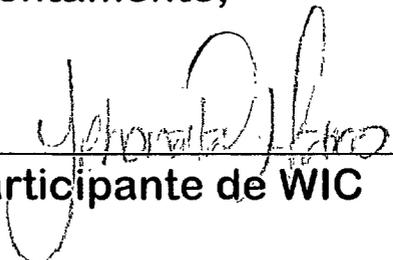
Que sera mas saludable

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que es muy poco de frutas y verduras para el mes.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,


Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11956

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Los vegetales y menos jugos para los niños

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

todo esta bien.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Julia Campos De Reyes
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11957

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

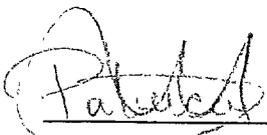
que ahora nuestras Familias estarán
comiendo más Saludable y Grasas Saturadas
en menor Cantidad

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Pienso que todo me gusta el nuevo
Cambio es mejor.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11958

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

~~P11598~~

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Avena, Pan integral, Cebada

Verduras Frutas

bebidas de soya tofu

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

tortillas

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Laila Tobar

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11959

~~P11599~~

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que pusieron tortillas y Frutas y Verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Que insistieron en que los huevos

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Roberto Chavez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11940

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

~~P11600~~

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que den más verduras frutas
Tortillas leche queso huevos cereal
arroz frijol saraoritas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

el higo

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Martha Oros
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11901

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

~~P11601~~

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Añadir a la dieta, a la hora de alimentar a mi familia es la fruta y vegetales y que los niños

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

La disminución de leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Vanessa Alarcón

Participante de WIC

Riverside County, California

07/31/2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11962

P11602

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

tenemos el tiempo para escoger Frutas y Vegetales y Pan Integral y Tortitas.
no puedo más bien es para el desayuno.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Blanca Hueda
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11963 PHH

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

PHH03

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Lo que mas me gusta frutas y verduras
tarjetas y el otro

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

menos leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Dalia Abertone

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11964

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

~~P11604~~

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que añadieron Tortillas, frutas, verdura.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a dar menos leche.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Wanda Susana Rodriguez

Participante de WIC

Riverside County, California

001 81 2006

P11905

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

~~P11605~~

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

LAS berduraz frutas y Tortillas
esta muy bien.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Tomasa Montano
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11966

P11606

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que tiene frutas y vegetales
pan y tortillas y menos
jugos.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

porque que es menos leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Hernandez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P11907

~~P11607~~

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta
de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC!
Será un placer poder elegir alimentos más frescos y
nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

son las Frutas y Verduras
que han incluido en el Nuevo Paquete

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

— Nada —

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Aracelis Cardillo

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P 11968

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

las tortillas que van tener más comida nutritiva como granos y frutas y verduras y así estar mejor mejor por su propuesta.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van a bajar la leche a un litro pero esta mejor con lo que lo recuperan con tortillas y frutas y verduras.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Magdalena Bohannon
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11969

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

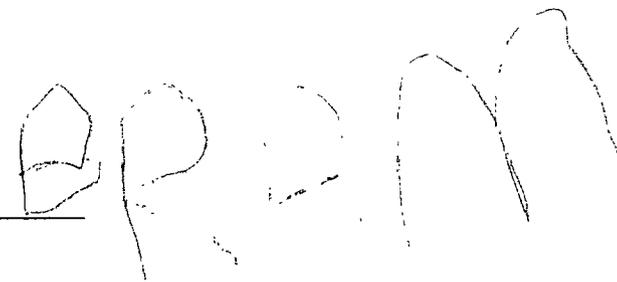
que nos dejen comprar frutas y verduras
la tortilla y el pan es lo mejor
que me gusta

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rocio Sanchez
Participante de WIC



Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los
Estados Unidos,

P11970

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta
de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC!
Será un placer poder elegir alimentos más frescos y
nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Oportunidad de tener más fibra

en los alimentos así como frutas y

verduras frescas.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

La Reducción en los jips

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Yolma Verdugo

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

p11971

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Frutas y Verduras para mi todo esto
esta muy bien por el bien de nuestros
hijos.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Marta Orozco
Participante de WIC

Riverside County, California

JUL 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11972

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Los vegetales, la avena, la leche 2%

Pan de grano integral, las bebidas de soya

las frutas.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Virginia Mendoza

Participante de WIC

Riverside County, California

JUL 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11973

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Me parece bien todo lo que van a dar

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Melba G. G. G.

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11974

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Las frutas verduras panes integrales
en mi opinion es la muy bien para la salud

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Silvia Hernandez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11975

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

para mi esta bien los cambios
que puedan comer mas verduras y mas frutas
Ninas Gacias

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11970

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que añadieron frutas y Verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Flor Martinez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2005

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11977

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

daron granos y legumbres y papas.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

el cambio de leche no me motiva es porque me gusta tener la otra.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Rosa Patricia Lopez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2005

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P 11978

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

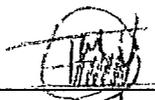
Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Es que el nuevo paquete está más completo, porque incluye frutas y vegetales y también me gusta que contiene tortillos, cebada etc.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2000

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11979

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Me gusta que hayan puesto frutas y verduras en los cheques y algunos granos saludables.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Lo que menos me gusta es que se va a haber menos leche y me encanta la leche.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Alma Velasco.
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11980

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Las frutas y verduras
son más frescos.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Sourgina Ramos
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11981

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que añadieron fruta y verdura; pan y tortillas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

estoy completamente contenta con el cambio que ustedes proponen hacer.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Marisol Fuentes

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11982

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

QUE VAN A PONER

LEDS TROTTING AVENUE LAS FRUITAS

QUE VAN A DAR MÁS LUGOS

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

_____.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Francina Ramos

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

p11983

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que tiene mas variedad como la fruta y vegetales,
arroz enteros, y otras cereales.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Que pongan la papa, crema de cacahuate
tofu, la cebada porque no todas las personas
van a comer esas.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11984

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Frutas y Vegetales, Bebidas de Soja

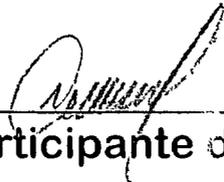
y Granos enteros

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

~~la~~ Reducción de leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,



Participante de WIC

Riverside County, California

07/31/2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11985

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Las frutas y vegetales son lo saludable para los niños y el no comer tanto dulce en el jugo.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

El cambio en los cereales.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Ana Rociado
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11980

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Se van a dar frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que se reduzca la cantidad de leche y ~~fruta~~

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Gabriela Gerardo
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11987

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que Me gusta que nos van a dar Verduras y frutas

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

es la crema de cacahuete.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Veronica Salvador P.
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11988

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

Las Verduras la Frutas el Pan

Las Tortillas esta muy bien.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

La crema de cacahuete

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Berenice Franco

Participante de WIC

Berenice Franco

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11989

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Que habra mas opciones en especial
Frutas y verduras, las granas.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

Ninguna, considero que esta muy
bien los cambios que se desean hacer.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Mireya Ramos
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11990

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

que van ha dar granos y frutas, vegetales
y Pienso que esta bien un cambio como
el que estan haciendo me gustaria que dieran leche
de SOY

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

no me gustaria que quitaran la leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Jacqueline Perez
Participante de WIC

Riverside County, California

11/3/2006

C

P11991

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

el Pan y las tortillas la Fruta

Cambio completo

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

todo es lo muy bien

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Olga ~~Bartlett~~

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11992

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

La Tortilla Avena, Pan.

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que van a quitar leche huevos queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Concepción Tapia
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11993

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

la tortilla, avena, arroz integral
tortilla de grano integral

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que han a quitar la leche huevos
el queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Angelica Hernández
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11994 C

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

que han a dar frutas y Verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

que han a dar menos leche

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Estela Vidal

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, P11995

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

por las Verduras frutas Tortillas pan de
Trigo. y por que esta mas Saludable Todo
lo que piensan Cambiar Gracias.

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que se va acabar mi participacion con
WIC por que me ultima una lta cumple 5.
años en mayo ~~2007~~ 07. Gracias.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Leonar Marras

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

P11996

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que más me gusta sobre los cambios propuestos es

Trae mas Variedad de productos,
nutritivos, frutas y verduras

Lo que menos me gusta sobre los cambios propuestos es

es menos leche, huevo, estan
quitando, de estos productos.
que no quiten el huevo, leche y queso.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Elida Velazquez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2009

P11997

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

las frutas y las verduras y el

Pan

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

que hanadar menos queso

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Maria Ramirez

Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11998

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más me gusta** sobre los cambios propuestos es

las frutas y verduras, porque a los niños

les gustan las frutas, y algunos las verduras

Lo que **menos me gusta** sobre los cambios propuestos es

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

Guillermo Rodriguez
Participante de WIC

Riverside County, California

OCT 31 2006

P11999

Queridos Amigos del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos,

Les escribo para contarles lo que pienso sobre la propuesta de cambiar los alimentos de WIC.

¡Gracias por añadir frutas y verduras a los cheques de WIC! Será un placer poder elegir alimentos más frescos y nutritivos para mi familia.

Lo que **más** me gusta sobre los cambios propuestos es

que han agregado frutas y verduras y
más para los niños.

Lo que **menos** me gusta sobre los cambios propuestos es

que se eliminaron algunos productos.

Gracias por leer mis comentarios.

Atentamente,

[Handwritten signature]

Participante de WIC

Riverside County, California